

Las habilidades emocionales, con independencia de la capacidad intelectual, tiene un valor determinante en el éxito personal y profesional. Los grandes males que atacan a nuestra sociedad, tanteeen la infancia como en la adolescencia y vida adulta, (estrés, depresión, ansiedad, bullying, mobbing, violencia de género, trastorno del comportamiento) , son fruto de una mala gestión de nuestras emociones. Con el propósito de aprender a vivir en la búsqueda de la felicidad, podemos mejorar en el manejo nuestras emociones y erradicar aquellas que son destructivas. Poner los medios para alcanzarla es, en sí mismo, un don para el ser humano que se empeña en ello, ya que es en este camino donde se encuentra el secreto de su éxito personal y profesional. Adquirir la capacidad de identificar las cualidades y potencialidades propias, así como todo aquello que nos debilita, permite acercarnos a lo que nos proponemos y asumir nuestros desafíos. En este libro se destaca el enorme poder de las emociones frente a la razón y se proporciona una amplia comprensión acerca de la Inteligencia Emocional, tanto de sus componentes teóricos como bioquímicos, recogiendo las vías de investigación abiertas actualmente sobre ella. Orienta en el proceso de evaluación y autoconocimiento emocional y recopila las herramientas más eficaces para ello; recoge las técnicas para desarrollar las habilidades sociales, conseguir el autocontrol emocional en la resolución de conflictos y el reconocimiento de las emociones ajenas, además de proporcionar las técnicas para lograr la automotivación orientada a alcanzar el éxito. Se proponen recursos y estrategias para mejorar la Inteligencia emocional propia y la de los demás; pudiéndose aplicar en la vida familiar y en la escuela, a fin de conseguir la educación integral del niño, incluida la emocional. También en el ámbito de la salud, por los efectos beneficiosos de los sentimientos positivos y el poder curativo del apoyo emocional en los enfermos; así como en el mundo laboral, por el efecto de las emociones en el desempeño del trabajador. Finalmente, en la vida de pareja, ayudando a sobrellevar las dificultades que aparecen y a vivir una vida más satisfactoria.

Gods I AM in You, Top 50 Nintendo NES Games To Sell on eBay & Amazon: A Guide Revealing Which Nintendo NES Video Game Cartridges Sell For Big Profit Online, UN GUSCIO DI NOCCIOLA. I fiori e le erbe di Shakespeare (Italian Edition), In Search of Authority: Anglican Theological Method from the Reformation to the Enlightenment, Farewell, My Lovely: A Novel (Philip Marlowe series Book 2),

26 Jul - 21 sec Reading El valor de la inteligencia emocional (Spanish Edition) Popular BooksGet Now [http. Buy El valor de la inteligencia emocional/The Value of Emotional Y Mejorar La Happiness and Improve the Quality of Life \(Spanish\) Hardcover € 30 Apr](http://Buy-El-valor-de-la-inteligencia-emocional-The-Value-of-Emotional-Y-Mejorar-La-Happiness-and-Improve-the-Quality-of-Life-(Spanish)-Hardcover-30-Apr)

El valor de la inteligencia emocional / The Value of Emotional Intelligence: Find Happiness and Improve the Quality of Life (Spanish) Hardcover € 30 The Paperback of the Inteligencia emocional by Daniel Goleman at Barnes & Noble. FREE Shipping Paperback(Spanish-language Edition). Free PDF Inteligencia Emocional Teoría ejercicios y metáforas de coaching Spanish Edition La Inteligencia Emocional es una sencilla injusticia por un lado la solidaridad el valor y el espíritu de supervivencia por otro hasta llegar a un final.

[\[PDF\] Gods I AM in You](#)

[\[PDF\] Top 50 Nintendo NES Games To Sell on eBay & Amazon: A Guide Revealing Which Nintendo NES Video Game Cartridges Sell For Big Profit Online](#)

[\[PDF\] UN GUSCIO DI NOCCIOLA. I fiori e le erbe di Shakespeare \(Italian Edition\)](#)

[\[PDF\] In Search of Authority: Anglican Theological Method from the Reformation to the](#)

[Enlightenment](#)

[\[PDF\] Farewell, My Lovely: A Novel \(Philip Marlowe series Book 2\)](#)

All are verry want a El valor de la inteligencia emocional (Spanish Edition) ebook We download the pdf on the internet 9 months ago, at October 31 2018. All of book downloads in easyhennadesigns.com are can to anyone who like. No permission needed to download the pdf, just press download, and a copy of the ebook is be yours. I suggest visitor if you like a ebook you should buy the legal copy of a book to support the producer.